

## LIVIGNO MULTI ACTIVE: A OGNUNO IL PROPRIO SPORT

Ogni estate il Piccolo Tibet si conferma un luogo dove poter **rigenerare corpo, mente e spirito con lo sport**: una vera e propria **palestra “en plein air”** – con aria fresca e pulita grazie a 1.816 metri d’altitudine – per professionisti e amatori di diverse discipline, ma anche per tutti coloro che vogliono trascorrere delle giornate all’insegna delle attività a cielo aperto.

Questa destinazione valtellinese, rinomata a livello internazionale e che tra due anni avrà i riflettori puntati durante le gare di freestyle e snowboard delle Olimpiadi Milano-Cortina 2026, riunisce **diverse proposte sportive** che permettono di vivere momenti a **contatto con la natura, tra divertimento e adrenalina**.

Nei suoi **227km<sup>2</sup> di territorio** ricco di natura lussureggiante, Livigno ospita **1.500km di percorsi di escursionismo** che si snodano tra i boschi: gli appassionati di trekking – anche in famiglia – non potranno che rimanere estasiati dall’ampia varietà di percorsi della rete sentieristica livignasca per rinvigorire il corpo sentendosi al contempo in armonia con la bellezza della montagna e i suoi panorami, raggiungendo anche i laghi alpini del territorio e scoprendone le diverse tonalità di blu.

Qui non mancano le proposte per gli escursionisti esperti e per coloro che vogliono mettersi alla prova: circondata da 22 cime che raggiungono anche i **3.000 metri di altezza**, Livigno ha **dieci vette iconiche** da cui godersi una vista privilegiata e mozzafiato sulla valle e molto oltre, ovvero Cima Cavalli, Cima Fopel, Corno di Capra, Monte Brevia, Monte Garone, Monte Vago, Piz Cotschen, Pizzo Cassana, Pizzo Filone e Pizzo Paradisino. Chi invece vuole addentrarsi nella natura e andare alla scoperta dei profumi e dei colori dell’estate livignasca insieme alla propria **famiglia o con gli amici**, la località propone alcuni luoghi suggestivi da visitare, anche in compagnia delle esperte Guide Alpine locali: La Cascata della Val Nera, Val Saliente, Val Federia e Sorgente Solforosa e la Val Alpisella, passando per la Val Tort. Imperdibili per i gruppi di adulti e bambini le **soste alle malghe o ai ristoranti** dove poter gustare i veri sapori livignaschi, scegliendo tra le varie ricette tipiche realizzate con prodotti a km0, ma anche entrare in contatto con gli animali da stalla.

Sempre per chi vuole provare un’esperienza sportiva che unisca la natura agli animali, una proposta ideale è l’**equitazione**: sul territorio vengono proposti tour guidati alla scoperta del territorio, tra boschi e percorsi panoramici, adatti sia ai più esperti che a chi sale in sella ad un cavallo per la prima volta.

Il territorio livignasco accoglie anche tutti i **bikers** che, in sella alla propria **bici o e-bike**, desiderano esplorare i **3.200km mappati GPS** tra Mottolino, Carosello 3000 e Sitas – dove sono presenti anche il **Bikepark Mottolino**, il **Mountain Park Carosello 3000** e la **Mountain Area Sitas** per chi vuole vivere esperienze su due ruote più adrenaliniche, tra **downhill e freeride** – o che preferiscono godersi il panorama mentre si percorrono i **17km della pista ciclabile**, adatta a tutti, anche alle famiglie con bambini, che attraversa tutta la valle livignasca.

I **road bikers**, invece, potranno provare l’esperienza di andare alla scoperta dei più famosi **passi alpini** – come lo Stelvio, il Bernina, il Gavia, il Mortirolo, il Foscagno e il Maloja, che spesso vengono scelti anche da squadre di professionisti come luogo per gli allenamenti estivi in altura – o provare l’emozione di percorrere l’epica salita al traguardo del Mottolino, a 2400 metri d’altitudine, definita in assoluto la tappa più impegnativa della 107° edizione del Giro d’Italia.

Livigno è ideale anche per coloro che amano andare alla scoperta del mondo correndo: gli amanti del **trail running**, infatti, potranno scegliere quale percorso intraprendere in base alla propria preparazione atletica e alle proprie esigenze, dai collinari situati più vicino al paese fino a sentieri più impegnativi e verticali che raggiungono le cime di 3000m che circondano la vallata, quasi tutti raggiungibili a piedi dal centro.

Chi invece preferisce gli **sport acquatici in mezzo alla natura** potrà divertirsi al lago del Gallo provando lo **stand up paddle** e il **kayak**; coloro che invece vogliono allenarsi in acqua al chiuso, ma sempre circondati dal meraviglioso panorama dell'estate livignasca, possono scegliere le due **piscine** – una da **25 metri** e l'altra da **50 metri** – di **Aquagrandà**. Qui sarà possibile giocare a beach volley e a beach tennis, nonché allenarsi sulla pista da atletica di uno dei centri sportivi e benessere più all'avanguardia in Europa e nominato Centro di Preparazione Olimpica CONI nel 2022.

Per maggiori informazioni, consultare il sito: <https://www.livigno.eu/>

#### LIVIGNO

Situata nel cuore dell'Alta Valtellina, Livigno è conosciuta anche come il "Piccolo Tibet" d'Europa grazie alla sua altitudine (1816 metri), ottenendo quindi il ruolo di uno dei comuni italiani più elevati. Caratterizzata da un paesaggio naturalistico mozzafiato, abbracciata dalle Alpi Retiche, Livigno è una meta turistica e una destinazione lifestyle amata da italiani e visitatori internazionali che ogni anno la scelgono per vivere in prima persona una vacanza – sia in estate che in inverno – all'insegna della scoperta delle sue diverse anime: sport, relax, tradizioni, shopping, enogastronomia tipica e gourmand... L'ampia offerta di attività – outdoor e indoor, e in ogni ambito – rende la destinazione il luogo ideale per ogni tipo di viaggiatore: dalle coppie al gruppo di amici fino alle famiglie, ognuno riuscirà ad inseguire liberamente le sue passioni anche qui, nel cuore della Valtellina.

Inoltre, Livigno non solo è tra le più rinomate destinazioni per gli appassionati di sport in alta quota in ogni stagione, ma sarà anche sede delle Olimpiadi Milano Cortina 2026: un importante sogno che si avvera, confermando la destinazione come una delle migliori stazioni invernali per il freestyle e lo snowboard a livello mondiale.